

# Achtsame Kommunikation mit Kindern

Strategien für mehr Mitgefühl und Verständnis mit dem ‚integrierten Gehirn‘

## RICHTET SICH AN

Fachkräfte der  
Kindertagesbetreuung

## UMFANG

3 Tage à 6 Stunden

## PREIS

Auf Anfrage

## ORT

In Ihren Räumlichkeiten

- Die Kraft mitfühlender Kommunikation erfahren.
- Handwerkszeug für die Gestaltung harmonischer Beziehungen.
- Strategien für eine einfühlsame Verbindung.
- Fachwissen über den Aufbau des Gehirns und die Qualitäten des Geistes.
- Empathisches Begleiten der Ihnen anvertrauten jungen Menschen.

In diesem Seminar werden Sie in sechs Modulen Strategien kennenlernen, mit denen Sie eine tiefere Verbindung zu den Ihnen anvertrauten jungen Menschen aufbauen lernen. Das Konzept des integrierten Gehirns wird Schritt für Schritt vorgestellt und dessen praktische Anwendung vermittelt. Sie werden lernen, dass bestimmte Teile unseres Gehirns spezielle Qualitäten besitzen und wie wir diese über das achtsame Wahrnehmen einer herausfordernden Situation einsetzen können. Dabei schöpfen Sie das ganze Potenzial Ihres sinnlichen Körpers aus. Sie erfahren, wie ein Kind sich gefühlt fühlen kann - und wie dies in Momenten von Frust, Trauer, Sorge oder Wut helfen kann eine gute Lösung zu finden.

Durch Methoden aus der Meditation, Atemtechnik und Stilleübungen lernen Sie Ihr eigenes Verhalten und Ihre eigenen Gefühle achtsam zu beobachten und zu modulieren.

Sie erlernen alltagstaugliche Strategien, mit denen es möglich ist, Kinder in angespannten Situationen von Trotz, Aggression oder Schmerz aus dem Chaos der eigenen Gefühlswelt heraus zu begleiten hin zu Ruhe und Zuversicht. Sie erhalten wirkungsvolles Handwerkszeug, mit dem die Beziehung zu den Ihnen anvertrauten jungen Menschen harmonischer werden kann und die Freude bei der Arbeit mit ihnen immer größer wird.

Die sechs Module des Seminars sind:

- 1 Ratio und Gefühl.
- 2 Verbindung aufbauen.
- 3 Blick nach innen.
- 4 Empathie lernen.
- 5 Gefühlen begegnen.
- 6 Besinnung finden.

*„Wenn ich mich mit dem  
Gefühl des anderen  
solidarisiere, ohne es zu  
übernehmen, wird der  
Weg zur Lösung frei.“*



Ich bedanke mich für Ihr Interesse an meinen Angeboten und freue mich darauf, von Ihnen zu hören.